

Querido nadie

Berlie Doherty

Índice:

Introducción:

Embarazo adolescente

Autor:

Berlie Doherty

Argumento:

Personajes:

Principales

Secundarios

Comentario:

¿Qué has aprendido?

¿Qué te ha llamado la atención?

¿Con qué aspectos estás de acuerdo y con cuales no?

Opinión personal

Embarazo adolescente

Definición

Se llama *embarazo adolescente* a la preñez de las mujeres menores de 19 años, edad en la que se considera que termina esta etapa de la vida. Sin embargo, muchos psicólogos advierten que esta edad se está ampliando. Algunos aseguran que se ha extendido hasta los 24 años promedio. Esto quiere decir que los adolescentes son capaces de procrear mucho antes de alcanzar la madurez emocional. Por lo tanto, el adolescente es considerado un embarazo no deseable.

El embarazo adolescente presenta un riesgo mucho mayor tanto para la mamá como para el bebé. En ambos casos se advierten mayores complicaciones y un índice más alto de mortalidad. Pero existen otras razones por las que la preñez de la adolescente es rechazada socialmente. Son las que tienen que ver con las cuestiones morales y religiosas, por las cuales muchas personas consideran inadecuadas las relaciones sexuales fuera del marco del matrimonio.

En general, cuando se habla del embarazo adolescente se piensa en las consecuencias que éste tiene para la joven mamá, olvidando que el niño que va a nacer no sólo tiene una madre, sino también un padre. No

siempre ese padre es también un adolescente, sino que muchas veces son hombres adultos y, en muchos casos, parientes sanguíneos o políticos de la joven.

Esto quiere decir que muchas veces el embarazo proviene de un incesto, de un abuso sexual o inclusive de una violación. Esto lo transforma aún más en una situación negativa y no deseada.

Pero en otros casos, la preñez es fruto de una relación genuina, basada en el amor, y es aceptado por la pareja con responsabilidad y alegría.

El embarazo ideal, sea adolescente o no, es sin lugar a dudas el que se origina en una decisión libre y responsable de ambos progenitores en el marco del amor.

Causas

Dejando de lado la causa obvia de que un embarazo proviene de una relación sexual, podemos decir que las causas del embarazo adolescente son muchas y muy complejas.

La primera y más importante es la falta de educación sexual. Muchos adolescentes llegan a esa edad sin información sobre las funciones sexuales, la relación entre los sexos y cómo se previene la preñez. Sin embargo, la sola información no es suficiente. La verdadera educación no sólo consiste en datos, sino en un conjunto de valores que les dan sentido y permiten construir un proyecto de vida. Dentro de ese proyecto el sexo, la pareja, el matrimonio y la procreación podrán ser elegidos con libertad y responsabilidad.

La falta de ese tipo de educación se debe principalmente a una carencia familiar. En los hogares no se adopta una actitud abierta y comprensiva con respecto al sexo. Muchos padres, dominados por mitos y temores, rehúsan la responsabilidad de formar a sus hijos en el tema del sexo, a pesar de que ellos mismos sufrieron esa carencia en sus familias.

Los sistemas educativos oficiales suelen no brindar tampoco una formación adecuada en este y otros temas que hacen al desarrollo de la persona.

A esto debemos sumar la sobre valoración del sexo que existe en la cultura actual. Los adolescentes de hoy crecen rodeados de una cultura donde la televisión, el cine, la música, los video clips, la publicidad y los lugares de encuentro y diversión se pueblan de mensajes en los cuales las relaciones sexuales sin amor son comunes, aceptadas y esperables.

La información sobre los métodos anticonceptivos a los que pueden recurrir aquellos que deciden ser sexualmente activos es escasa y muchas veces errónea. En sectores sociales con fuertes carencias económicas se suma la imposibilidad de adquirir preservativos u otros métodos para evitar el embarazo.

El creciente uso de alcohol y drogas desde edades cada vez más tempranas también hace su aporte negativo. Los adolescentes, bajo los efectos de esas sustancias, están en peores condiciones para prevenir el embarazo.

Prevención

Muchos modelos para la prevención del embarazo adolescente han sido probados en el mundo entero con diferentes grados de éxito.

Algunos abogan por la abstinencia, procurando el aplazamiento del inicio en los contactos sexuales hasta que la persona es madura y suficientemente diestra para manejar la actividad sexual sin riesgo de embarazos no deseados. Otros consideran que el adolescente puede mantener relaciones sexuales a partir del momento en que desee hacerlo, y por lo tanto debe contar con información suficiente sobre su cuerpo y los métodos

anticonceptivos.

En cualquier caso, la opción por los valores del amor responsable y el respeto por la nueva vida que puede engendrarse será el núcleo de la prevención no sólo del embarazo adolescente, sino de numerosas patologías de transmisión sexual entre las cuales han tomado una importancia relevante en nuestro tiempo el HIV/sida y la Hepatitis B.

Autor:

Berlie Doherty

Esta autora ha trabajado como lectora de inglés en la universidad de Dirham, como asistente social y profesora, aunque actualmente se dedica a escribir, Sus libros , dedicados a niños y jóvenes, han sido llevaos en ocasiones a la radio y la televisión como seriales. Su obra ha sido reconocida en el mundo de la literatura infantil juvenil con numerosos galardones internacionales

Argumento:

Helen y Chris son novios y una vez hacen el amor y como consecuencia ella queda embarazada un embarazo no deseado. Después de un tiempo ella se atormenta de algo que ella cree que la persigue y no sé si por seguridad de ella o por alguna locura suya ella empieza a escribir cartas sin destinatario o eso creen todos pero ella se lo escribe a lo que ella cree que le persigue. Ella evita a Chris y él cree que es por que le va a dejar. Su familia mientras sólo sabe que esta anémica.

Después de un tiempo ella sigue pensando que algo la persigue y va a la farmacia y compra un test de embarazo y da negativo.

Un día va a casa de su novio y se desmaya; vuelve a su casa y se lo cuenta a su padre, entonces cuando este intenta verla el padre de ella se lo impide.

Helen compra otro test y lo usa "correctamente" y le da positivo cuando se lo va a contar a su madre llama Chirs y le dice que la espera en el parque y la madre la envía al parque y no le da tiempo a contárselo. Él le dice que seguirá con ella pase lo que pase, y sigue con el. Un día ella al ver que no tenia mucha ilusión de sentir los primeros movimientos de su bebe lo deja, y él se va a Francia para olvidarla. En Francia además de leer mucho, conoce una chica, con la que acaba enrollándose, pero no puede, por eso vuelve y le escribe una nota porque Helen no estaba en casa. Cuando la lee se pone de parto y le dice a su hermano que le lleve todas las cartas que había escrito a QUERIDO NADIE y una nota que ponía que estaba de parto, Ella se da cuenta que Chris solamente se preocupaba por Helen y no por su hijo.

Personajes:

Principales:

Helen: Helen Garton (Nell). Joven de dieciocho años, que estando en su último curso de instituto, queda embarazada, y se ven nublados todos sus planes de ir a la universidad.

Chris: Christopher. Joven de dieciocho años, también en su último curso de instituto, y causante del embarazo de su novia Helen.

Secundarios:

Alice Garton: Madre de Helen, al intentar proteger a su hija la aísla del mundo de Chris, a pesar de que ellos

se quieren ver.

Ted Garton: Padre de Helen.

ROBBIE: Hermano pequeño de Helen. Persona que entrega todas las cartas dirigidas a Querido Nadie a Chris.

Ruthlyn: Mejor amiga de Helen, en ciertos momentos es de vital importancia para Chris, ya que es la única forma de mantenerse informado sobre Helen.

Pat: Tía de Helen.

Señor Marshall: Padre de Christopher.

Guy: Hermano pequeño de Chris.

Joan: Madre de Chris, a pesar de que lo abandonó y se marchó de casa siendo Chris muy pequeño, hace unas cuantas apariciones en la historia. Madre desaparecida, nerviosa por la inexplicable nueva intención de su hijo en conocer su vida actual. ¿Se deberá a que Helen está embarazada?

Don: Novio de Joan.

Jill: Hermana de Joan, por lo tanto tía de Chris. Más cercana a Chris que su propia madre. Es de las primeras en darse cuenta de la situación de Helen, debido a que esta intento un suicidio en *sus narices*.

Tom Wilson: Mejor amigo de Chris. Compañero de aventuras, gracias a la iniciativa de este Chris efectúa el viaje a Francia, en su compañía.

Bryn y Menai: Chicas de Gales, las cuales se cruzaron con Tom y Chris en Francia. Tom se enrolló con Bryn, y Tom con Menai.

Amy: Significa amada o amiga. Nombre que Chris y Helen le dan al bebé.